



시민의 삶과 배움을 잇는 **목포시 평생학습 플랫폼**



2026 목포사랑 시민대학

1기 수강생 모집



신청기간 2026. 4. 20.(월) ~ 5. 1.(금)

모집대상 만19세 이상 목포시민 또는 목포시 생활권자(근로자, 사업자, 대학생)

※ 제출서류 • 목포시민 : 주민등록초본 또는 신분증

• 목포시 생활권자 : 사업자등록증 또는 재직증명서(재학증명서)

모집인원 182명(선착순 모집) **교육기간** 2026. 5. 11.(월) ~ 7. 31.(금) 【12주】

교육장소 국립목포대학교 목포캠퍼스 어울림관(목포시 송림로 41번길 11)

※ 일부 과정은 남악캠퍼스에서 진행(무안군 삼향읍 남악로 190)

교육비 무료(단, 일부 과정은 소정의 교재 및 실습 재료비 본인 부담)

신청방법 온라인, 방문, 전화접수

- 온라인 : 목포대 평생교육원 홈페이지(<http://cec.mokpo.ac.kr>) ※ 회원가입 필수

- 방 문 : 국립목포대 남악캠퍼스 2층 평생교육원 행정실(무안군 삼향읍 남악로 190)

- 전 화 : 061) 270-1612, 1613, 1616

1기 목포사랑 시민대학 평생학습 프로그램(상반기)

※ 1인 1개 과정만 신청 가능

연번	구분	과 정 명	교육시간	강사	인원	장소
1	전문자격	창작공예웰니스지도사	월 10:00~13:30	이미선	15명	목포캠퍼스
2	인문사회	미래를 위한 슬기로운 재무설계	화 19:00~21:00	곽연주	15명	남악캠퍼스
3	인문사회	신비한 타로심리	목 10:00~12:00	고복순	15명	목포캠퍼스
4	인문사회	홈메이드 베이킹	화 19:00~21:00	조희정	10명	남악캠퍼스
5	문화예술	남도민요	목 16:00~18:00	장보영	20명	목포캠퍼스
6	전문자격	노인심리상담사	금 10:00~12:30	주채연	12명	목포캠퍼스
7	건강스포츠	마음치유 힐링명상(차&아로마&싱잉볼)	목 10:00~12:00	조일옥	15명	목포캠퍼스
8	건강스포츠	셔플댄스(입문반)	화 10:00~12:00	서란영	15명	남악캠퍼스
9	미래정보	챗 GPT활용 실무	금 10:00~12:00	이가영	20명	남악캠퍼스
10	미래정보	스마트폰 활용과 AI 첫걸음	월 14:00~16:00	조민영	15명	목포캠퍼스
11	외국어	생활 영어회화 기초	월 19:00~21:00	정준옥	15명	남악캠퍼스
12	외국어	일본어회화 기초	월 14:00~16:00	김지은	15명	목포캠퍼스

1기

목포사랑 시민대학 평생학습 프로그램

연번	구분	과 정 명	수업시간	강사	인원	강의내용	비고
1	전문 자격	창작공예 웰니스지도사	월 10:00~13:30	이미선	15명	창작공예 활동과 웰니스 요소를 결합한 복합형 과정으로 몰입과 감각 자극을 통해 신체적·정서적, 인지 능력 향상하고 공예경험이 없어도 참여 가능하다. 천연소재 천연염색, 아이필로우, 천연샴푸바, 수제비누, 비즈공예 등을 배운다. ※ 자격 등록번호 제 2026-001159 호	민간자격/ 재료비 및 자격전형료 별도
2	인문 사회	미래를 위한 슬기로운 재무설계	화 19:00~21:00	곽연주	15명	생애 주기별 자산관리와 투자전략, 세금 및 은퇴설계를 통해 탄탄한 노후와 경제적 자유를 완성해 본다.	
3	인문 사회	신비한 타로심리	목 10:00~12:00	고복순	15명	타로의 기원과 메이커, 마이너 카드의 상징을 이해하고 해석하는 역량을 키운다. 타로카드를 활용하여 나와 타인을 더 깊이 있게 이해한다.	
4	인문 사회	홈메이드 베이킹	화 19:00~21:00	조희정	10명	가정용 오븐을 활용하여 집에서 쉽게 만들 수 있는 기초 베이킹(쿠키, 스콘 등) 기술을 단계적으로 익힌다.	재료비 별도
5	문화 예술	남도민요	목 16:00~18:00	장보영	20명	남도민요를 통해 전통 장단과 발성을 익히고, 민요의 정서를 표현하며 완창까지 완성해 본다.	
6	전문 자격	노인심리 상담사	금 10:00~12:30	주채연	12명	노년기에 나타나는 심리·정서적 문제와 가족 및 인지 관련 어려움을 상담적 관점에서 이행하고, 교류분석(TA) 기반 체험 활동을 통해 노인 심리상담사의 전문성을 함양한다. ※ 자격 등록번호 제 25-083호	민간자격/ 자격전형료 별도
7	건강 스포츠	마음치유 힐링명상 (차&아로마&싱잉볼)	목 10:00~12:00	조일옥	15명	다양한 차 문화를 익히고, 아로마 향기와 싱잉볼을 활용한 명상을 통해 진정한 마음의 안정과 휴식을 경험한다.	재료비 별도 (50,000원)
8	건강 스포츠	서플댄스 (입문반)	화 10:00~12:00	서란영	15명	경쾌한 리듬과 빠른 비트에 맞춰 서플댄스 스텝을 배워 스트레스 해소 및 전신운동으로 건강한 삶을 영위한다.	
9	미래 정보	챗 GPT활용 실무	금 10:00~12:00	이가영	20명	AI와 생성형 AI의 기초 개념을 이해하고, 챗GPT와 같은 도구를 이용하여 정보 검색, 창의적인 글 작성, 이미지 생성 등을 학습하고 실생활에 활용해 본다.	
10	미래 정보	스마트폰 활용과 AI 첫걸음	월 14:00~16:00	조민영	15명	스마트폰의 기초 설정부터 카메라 활용, 생활 밀착형 앱(교통·금융·행정) 사용법을 완벽히 마스터한다. 여기에 내 휴대폰 속 인공지능(AI) 비서와 이미지 검색 기능을 더해, 복잡한 일상을 더 쉽고 편리하게 바꿔주는 '똑똑한 스마트폰 생활'의 첫발을 함께 내딛습니다.	
11	외국어	생활 영어회화 기초	월 19:00~21:00	정준옥	15명	초급 수준의 어휘와 표현들을 습득 및 활용하고, 대화 상황을 통해 일상 생활과 관련된 다양한 주제와 표현들을 연습하면서 회화능력을 키운다.	
12	외국어	일본어회화 기초	월 14:00~16:00	김지은	15명	일본어 회화에 필요한 기본 문법, 발음, 어휘 구사까지 전 영역에 걸쳐 진행되며 일본어 일상회화 능력을 키운다.	

※ 교육시간 및 장소는 본 교육원 사정에 따라 추후 변경될 수 있음

※ 폐강기준 : 신청인원이 모집정원의 50% 미만인 과정