

ROMANTIC PORT MOKPO
낭만항구목포

Vol. 221
2024. 5



- 01 2024 상반기 목포시 아이디어 공모 안내
- 02 2024 목포역사와 이야기 강좌 참여자 모집
- 03 목포 자유시장 보식유랑단 공연 안내
- 04 2024년 폭염대비 건강수칙 안내

 www.facebook.com/mokpo.kr
 www.instagram.com/mokpocity_story
 blog.naver.com/mptour123
 story.kakao.com/ch/mokpocity
 youtube.com/c/mokpocity



2024년 상반기 목포시 아이디어 공모

목포의 미래를 위해 집중 육성해야 할
새로운 전략산업은?

접수기간 2024. 5. 20.(월) ~ 6. 19.(수)

참여대상 대한민국 국민 누구나(국민, 공무원)

공모주제 목포시가 집중 육성해야 할 새로운 미래 전략산업

신청방법

국민신문고(www.epeople.go.kr) > 국민제안 > 공모제안 > 기관“목포시”검색

☞ “2024년 상반기 목포시 아이디어 공모” 클릭

국민생각함(www.epeople.go.kr/idea) > 생각참여 > 생각모음 > 제목“목포시”검색

☞ “2024년 상반기 목포시 아이디어 공모” 클릭

목포시 누리집(www.mokpo.go.kr) > 참여/민원 > 시민참여 > 시민제안

이메일(heylin941124@korea.kr)

제출서류 제안서 및 제안내용 설명서 1부(개인정보 수집 활용 동의서 포함)

시상내역

구 분	금상	은상	동상	장려상	노력제안
인 원	1명	2명	2명	4명	—
시 상 금	100만원	50만원	30만원	10만원	5~10만원 상당 기념품

※ 위 등급에 해당하는 제안이 없는 경우 비선정 할 수 있음.

결과발표

2024년 7월 중(수상자 개별 통보)

기타문의

목포시 기획예산과 ☎ 061-270-3624

※ 기타 자세한 내용은 목포시 누리집 공고문 참조

2024

목포 역사와 이야기 강좌

참여자 모집 2024.
5.20.(월)~ 6.3.(월)

- 부제 | 김대중 탄생 100주년 기념 '목포와 김대중' -

모집안내

대 상 목포시민 누구나

모집기간 2024. 5. 20.(월) ~ 6. 3.(월)

운영기간 2024. 6. 5. ~ 7. 3.(매주 수요일 15시~17시)

인 원 45명(선착순 마감)

교육장소 목포어울림도서관 문화교실(1층)

교육비 무료

주 관 목포시

접 수

목포시 인재육성과(양을로 203, 2층) 방문,
또는 신청서 스캔본 제출(okrose@korea.kr)

※ 목포시대표누리집, 목포시평생학습포털에서
신청서 다운로드

문 의

목포시 인재육성과 평생교육팀
(☎ 061-270-8532)

강의일정

* 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음.

회차	일 시	주 제	강 사	비 고
1	6. 5.(수) 15:00~17:00	김대중 선생이 살아온 발자취를 찾아	양 세 영 교수 세한대학교	개강식
2	6. 11.(화) 15:00~17:00	목포공립상업학교 자료를 통해 본 김대중의 학창시절	박 오 성 교사 목상고등학교	
3	6. 19.(수) 15:00~17:00	김대중과 한국 민주주의	박 찬 표 교수 목포대학교	
4	6. 26.(수) 15:00~17:00	현 장 학 습	관광해설사	
5	7. 3.(수) 15:00~17:00	고향 하의도의 평화정신과 김대중	최 성 환 교수 목포대학교	수료식

목포자유시장과 함께하는



보유량단식

2024. 5. 31.(금) 13시 ~ 15시
자유시장 동문 (목포시 자유로 122)

식전공연

문화공연
(행사진행 : 이용식 코메디언)

개막행사

내빈소개, 축하 등

축하공연

가수공연, 장기자랑
경품이벤트(한돈 상품)

물 자주 마시기

- ☀ 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기

* 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취



시원하게 지내기

- ☀ 샤워 자주 하기
- ☀ 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
- ☀ 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자 등)



건강한 여름나기

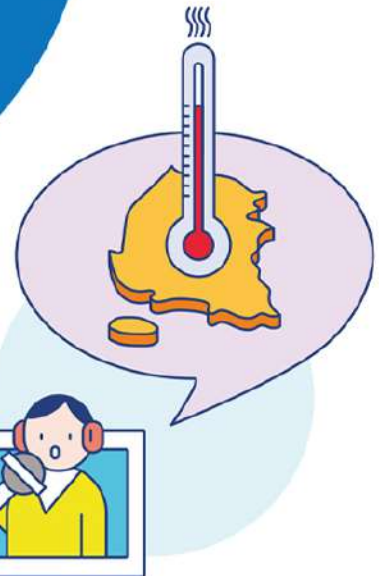
이렇게
준비하세요!



더운 시간대에는 활동 자제하기

- ☀ 더운 시간대에는 야외작업, 운동 등을 자제하고, 시원한 곳에 머물기

* 자신의 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기



매일 기온 확인하기

- ☀ 기온, 폭염특보 등 기상상황을 수시로 확인하기



온열질환은
작은 실천으로 예방할 수 있습니다!



질병관리청
KDCA