



홍역 · 유행성이하선염 · 풍진(MMR) 예방접종

홍역, 유행성이하선염, 풍진과 이를 예방하는데 사용되는 MMR 예방접종의 효과 및 접종 방법에 대한 안내문입니다.

1. 홍역 · 유행성이하선염 · 풍진이란?

• 홍역

- 처음엔 감기처럼 콧물, 기침 같은 증상과 결막염 등이 나타나다가 고열과 함께 온몸에 발진이 나타나는 전염성이 매우 높은 바이러스 질환입니다.
- 중이염이나 폐렴 같은 합병증이 흔히 발생하고 홍역 환자 1,000명 중 1~2명은 뇌염처럼 심각한 후유증을 앓거나 사망에 이를 수 있습니다.

• 유행성이하선염(볼거리)

- '볼거리' 라고도 하며, 귀 아래의 침샘이 부어오르고 열과 두통이 동반되는 전염성 바이러스 질환입니다.
- 합병증으로 수막염을 일으킬 수 있고 간혹 뇌염, 청력 장애, 고환염, 난소염, 췌장염 등을 일으킬 수도 있으며, 매우 드물지만 사망하는 경우도 있습니다.

• 풍진

- 미열과 피부 발진, 림프절염이 특징인 전염성 바이러스 질환으로, 합병증으로는 관절염 증상을 동반하는 경우도 있습니다.
- 여성이 임신 중에 풍진 바이러스에 감염되면 유산을 하거나 아기가 선천성 기형을 가지고 태어날 수 있습니다.

2. 홍역 · 유행성이하선염 · 풍진의 전파경로

• 홍역

- 호흡기 분비물 등의 비말 또는 이에 오염된 물건을 통하여 호흡기로 감염됩니다.

• 유행성이하선염(볼거리)

- 비말감염, 타액과의 접촉을 통해 감염됩니다.

• 풍진

- 비말감염 또는 태아의 경우 태반을 통하여 모체로부터 감염됩니다.

3. 홍역 · 유행성이하선염 · 풍진 예방법은?

- MMR(홍역 · 유행성이하선염 · 풍진) 예방접종을 통해 예방할 수 있습니다.

● **접종대상** : 모든 영 · 유아

● **권장 접종시기** : 생후 12~15개월, 만4~6세에 각각 1회 접종

4. MMR 예방접종의 안전성

- 다른 의약품들과 마찬가지로 MMR 백신도 심한 알레르기 반응과 같은 이상반응을 일으킬 수 있지만 매우 드물며, 백신접종에 대한 이상반응의 위험성은 홍역, 유행성이하선염, 풍진에 걸렸을 때의 경우보다 훨씬 낮습니다.

5. MMR 예방접종 시 주의할 사항은?

- 건강한 상태에서 MMR 백신을 접종받는 것이 중요하며, 접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다.
- 다음과 같은 경우는 예방접종을 받아서는 안됩니다.
 - 이전 접종 후 심한 알레르기 반응이 있었던 경우
 - 젤라틴, 네오마이신에 의한 심한 알레르기 반응이나 아나필락시스 병력이 있는 경우
 - 임신, 면역결핍 또는 중등도 이상의 급성 질환
 - 면역글로불린, 수혈 등 항체 함유 혈액제제 투여 후 일정기간 이내

6. 예방접종 후 주의사항

- 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물러 관찰합니다.
- 귀가 후 적어도 3시간 이상 주의 깊게 관찰합니다.
- 접종부위는 청결히 합니다.
- 접종 후 최소 3일간은 특별한 관심을 가지고 관찰하며, 고열이 있거나 평소와 다른 신체증상이 나타나면 곧 의사의 진료를 받도록 합니다.



7. MMR 예방접종 후 발생 가능한 이상반응은?

- 흔한 이상반응
 - 발열, 발진, 이하선염 등
 - 드문 이상반응
 - 고열과 이로 인한 열성 경련, 일시적인 관절통, 일시적인 혈소판 감소증 등
 - 매우 드문 이상반응
 - 뇌염이나 중추신경계 이상반응, 호흡곤란, 심한 알레르기 및 쇼크 증상
- ※ 흔한 이상반응은 일반적으로 시간이 지나면서 증상이 좋아지나, 드문 이상반응에 대해서는 곧 의사의 진료를 받아야 합니다.

8. MMR 예방접종 후 이상반응이 생기면?

- 이상반응이 나타나면 즉시 의료기관을 방문해야 합니다.
- 이때 의사에게 이상반응 증상, 증상이 발현한 시간 및 예방접종 시간 등을 알려주어야 합니다.
- 또한 관할 보건소에 신고하거나 예방접종도우미사이트 (<http://nip.cdc.go.kr>)의 「이상반응 신고하기」를 통해 신고합니다.

9. 예방접종피해 국가보상제도 안내

- 정부는 1995년부터 국가필수예방접종 후 발생한 이상반응으로 진료비가 30만원 이상일 경우 진료비 보상과 장애나 사망에 대한 일시보상금을 지급하는『예방접종피해 국가보상제도』를 운영하고 있습니다.
- ※ 자세한 사항은 접종받은 기관이나 보건소에 문의하시거나, 예방접종도우미사이트(<http://nip.cdc.go.kr>)를 방문하시기 바랍니다.

접종기관명:

연락처:

